



[Printversie](#)

### 03/12 **Meet voortaan zelf je BMI, bloeddruk en hartslag**

De Onafhankelijke Ziekenfondsen introduceren de eerste gezondheidskiosk in België. De "Wellpoint" is een kiosk waar je je gewicht, body mass index (BMI), lichaamsvetgehalte, bloeddruk en hartritme kan meten.

De kiosk zal worden ingezet op salons en beurzen, zowel voor gezondheidsprofessionals als voor het ruime publiek.

De Wellpoint moet een vervanger worden voor de gekende weegschaal met muntinworp, die de laatste tijd wat uit het straatbeeld is verdwenen. Op drie minuten tijd en voor twee euro checkt het toestel onder meer je gewicht, BMI en bloeddruk. In de toekomst zouden daar nog andere metingen aan toegevoegd worden.

Het toestel levert een gepersonaliseerd advies op, eventueel met doorverwijzing naar gespecialiseerde medische hulp. Daarvoor worden de persoonlijke gegevens die de gebruikers eerst moeten doorgeven (leeftijd, geslacht, lengte) aan de metingen gekoppeld. Wel wijst Mulder-Hardenberg, het bedrijf dat de Wellpoint ontwikkelde, erop dat het toestel geen diagnose aflevert en een doktersbezoek zeker niet vervangt.

Wel zou de Wellpoint kunnen dienen voor preventie. Door de resultaten, die geprint kunnen worden, zouden mensen gaan nadenken over hun gezondheid, wat hen er bijvoorbeeld toe kan aanzetten om te stoppen met roken, of bij een dokter langs te gaan.

[© 1994-2004 Concentra |Media|](#)